

关于开展儿童青少年体能训练师(中级体能指导员)培训(济南站)的通知

各有关单位、人员：

为贯彻落实《中华人民共和国体育法》《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》《课外体育培训行为规范》《关于进一步规范和发展体育培训的意见》等相关文件精神，国家体育总局社会体育指导中心、中国体育科学学会、全国青少年体育联合会等单位成立了儿童青少年体能训练研究工作领导小组，组建了跨领域专家团队，研发了儿童青少年体能训练师培训课程体系。自2022年8月启动儿童青少年体能训练师(初级体能指导员)培训以来，已累计培训超万名学员。

为提升儿童青少年体能训练师执教水平，现面向全国推出儿童青少年体能训练师(中级体能指导员)培训，具体内容如下：

一、培训目的

掌握儿童青少年体能训练相关的整体性知识架构和实践动作技能，强化实操技能，突出执教能力，着力培养具备科学训练指导能力的专业人才。

二、培训组织架构

主办单位： 国家体育总局社会体育指导中心

中国体育科学学会

全国青少年体育联合会

承办单位： 康连接体育文化集团有限公司

山东体育学院

济南市体能协会

协办单位： 山东体育学院体育管理学院

深圳市冠能体育科技有限公司

三、培训对象

(一) 已取得《儿童青少年体能训练师(初级体能指导员)》培训证书的人员。

(二) 全国中小学体育老师、各级各类体校教练员、青训机构从业人员、健身教练员、大专院校学生、退役运动员、退役军人、儿童青少年的家长以及体育领域研究者、爱好者。

四、培训方式和时间地点

(一) 培训方式

线下课程，共10门课程，15课时。课程体系介绍见附件1。

(二) 培训时间

2025年10月31日至11月2日(课程安排见附件3)。

(三) 培训地点

山东省济南市世纪大道10600号，山东体育学院一号教

学楼二楼报告厅

五、培训费用

(一) 中级培训课程

全国统一指导价为2600元/人(含税票), 优惠价为1800元/人(含税费), 包含教学服务、考试认证、证书查询服务、首次考试费(含理论考试和实践考试)、电子+纸质认证证书以及培训大礼包(服装、训练小器械等)。

(二) 初、中级培训课程连报

全国统一指导价为5600元/人(含税费), 优惠价为3800元/人(含税费), 包含72学时在线初级培训课程(学习有效期90天)、教学服务、考试认证、证书查询服务、首次考试费(含理论考试和实践考试)、电子结业证书、电子+纸质认证证书以及培训大礼包(服装、训练小器械等)。

(三) 初级线上培训课程(线下辅导)

全国统一培训费为4000元/人(含税票), 优惠价为2000元/人(含税费), 包含教学服务、考试认证、证书查询服务、首次考试费(含理论考试和实践考试)、电子结业证书、纸质认证证书。

六、考核

(一) 在中级课程培训结束后现场进行理论和实操考核。

(二) 未通过初级体能指导员考核者, 需要先通过初级在线考核, 待取得初级证书后再发放中级证书。

七、证书领取

理论和实操考核通过后，可获得由体育总局社会体育指导中心、中国体育科学学会、全国青少年体育联合会三方联合认证的《儿童青少年体能训练师(中级体能指导员)》电子认证证书及纸质认证证书(邮寄)。

证书序列号为唯一编码全国通用，培训学员在取得认证后可随时登录“全民健身活动推广与指导委员会”官网进行查询。

八、报名缴费

务必在10月30日前扫码填写报名信息，并完成缴费。



儿童青少年体能训练师(
中级体能指导员)培训班

九、其他事宜

(一)请携带身份证有效证件办理报到手续。

(二)若在培训开始前有突发状况，请及时联系工作人员。

报名联系人：王老师 18663753789

附 件：

1. 《儿童青少年体能训练师》认证培训课程介绍
2. 关于开展儿童青少年体能训练师(初级体能指导员)培训的通知(线上课程)
3. 儿童青少年体能训练师(中级体能指导员)培训(济南站)培训课程安排

康连接体育文化集团有限公司

2025年10月16日



附件3:

儿童青少年体能训练师(中级体能指导员)(济南站)
培训日程安排

日期	时间	内容安排
10月31日 (星期五)	14:00-18:00	报到
	18:30-20:00	儿童青少年动作准备与热身训练指导
	20:00-21:30	儿童青少年活动游戏组织与实践指导
11月1日 (星期六)	08:30-08:45	开班仪式
	09:00-10:30	儿童青少年快速伸缩复合训练实践指导
	10:45-12:00	儿童青少年拉伸(柔韧性)及软组织放松实践指导
	12:00-14:00	午餐+午休
	14:00-15:00	儿童青少年动作模式纠正与功能训练方案设计
	15:15-17:15	儿童青少年动作模式纠正与功能训练实践指导
	17:15-18:30	晚餐
	18:30-19:30	儿童青少年力量和爆发力训练方案设计
11月2日 (星期日)	19:45-21:45	儿童青少年力量和爆发力训练实践指导
	08:30-09:30	儿童青少年速度灵敏与反应训练方案设计
	09:45-11:45	儿童青少年速度灵敏与反应训练实践指导
	11:45-14:00	午餐+午休
	14:00-17:00	理论+实操考核

注：报到地点为山东体育学院一号教学楼二楼大厅

如有变动，以最终公布为准